

Treningi poprowadzi **Patrick Matoian Shihan** (6 dan).

Zajęcia są otwarte dla wszystkich, zaznaczamy jednak, że treningi aikiken/aikijo będą poświęcone pracy z kihonami na zaawansowanym poziomie; na tych treningach shihan nie będzie tłumaczył podstaw.

Sobota:	10:00 - 11:30 Aikishintaiso 12:00 - 13:30 Aikiken/Aikijo	Adres:	Hala Sportowa 'Koło', ul. Obozowa 60
Niedziela:	10:00 - 11:30 Aikishintaiso 12:00 - 13:30 Aikiken/Aikijo 16:00 - 18:00 Aikiken/Aikijo	Koszt:	Treningi z bronią: 100 zł Aikishintaiso: 80 zł Treningi z bronią + Aikishintaiso: 140 zł Jeden trening: 50 zł
		Kontakt:	Jakub Wybraniec, tel. 693346097

Patrick Matoian Shihan (6 dan).

Warszawa, 6-7 września 2014

Staż Aikishintaiso

Staż Aikiken/Aikijo

